



Schulen

Speiseplan vom 21.09.2026 - 25.09.2026



	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Menü 1	Spaghetti ^{A1} mit Putenschinken ^{2,6,7,10} in Sahnesoße ^{9,G} und Parmesan ^{3,9,G} , dazu Himbeerjoghurt ^{9,G}	herbstlicher Gemüseeintopf (Kürbis,Möhren,Kartoffeln...) Brötchen ^{A1} , dazu eine Birne	Gemüseragout mit Paprika, Kidneybohnen, Mais und Tomaten, dazu Fladenbrot ^{A1} und Krautsalat	Kartoffel - Möhren - Stampf ^{9,G} mit Geflügelbratwurst ^{2,6,7,10} , dazu Gurkenscheiben	panierte Fischecke ^{A1,D} an gebratener Nudel ^{A1} - Ei ^C - Pfanne mit Tomatensoße, dazu Schokopudding ^{9,A1,C,E,F,H}
Menü 2 	Vollkornspaghetti mit Spinatsoße ^{9,G} und geriebenem ital. Hartkäse ^{3,9,G} , dazu Himbeerjoghurt ^{9,G}	weiße Bohnensuppe ^{9,G,I} mit Brötchen ^{A1} , dazu eine Birne	Hackfleischpfanne (Rind) mit Paprika, Kidneybohnen, Mais und Tomaten, dazu Fladenbrot ^{A1} und Krautsalat	Tagliatelle ^{A1} mit Wildlachsfilet ^D geschwenkt und Joghurtdip ^{9,G} , dazu Gurkenscheiben	Wirsing - Dinkel - Eintopf mit Vollkorntoastbrot ^{A1,A2,A3,A4} , dazu Schokopudding ^{9,A1,C,E,F,H}

Die Menülinie mit dem Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Falls Sie Änderungen, Wünsche oder Anregungen haben, stehen wir gern zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe und Allergene sind entsprechend gekennzeichnet.

Für Anregungen und Wünsche sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 - 15:00 Uhr

Sa. / So. / Feiertags: geschlossen

Ihr Kantinenservice FLUM

Zusatzstoffe:

1 mit Phosphat	4 mit Süßungsmittel	7 mit Geschmacksverstärker	10 mit Geflügelfleisch
2 mit Konservierungsstoffen	5 enthält Phenylalaninquelle	8 geschwärzt	11 koffeinhaltig
3 mit Farbstoff	6 mit Antioxidationsanteilen	9 mit Milcheiweiß	12 Rindfleisch

Allergen-Kennzeichnung: *

A Glutenhaltiges Getreide	A1 Weizen	A4 Dinkel	A7 Einkorn	D Fisch	G Milch	H1 Mandeln	H4 Kaschunüsse	H7 Pistazien	J Senf	M Lupinen
B Krebstiere	A2 Roggen	A5 Grünkern	A8 Kamut	E Erdnüsse	H Schalenfrüchte	H2 Haselnüsse	H5 Pecanüsse	H8 Macadamianüsse	K Sesamsamen	N Weichtiere
C Eier	A3 Gerste	A6 Emmer	A9 Triticale	F Soja	I Sellerie	H3 Walnüsse	H6 Paranüsse	oder Queenslandnüsse	L Schwefeldioxid bzw. Sulfite	

* Die EU-Richtlinie 2003/89 regelt die Deklaration von 12 wichtigen Allergenen, die unabhängig von der Menge, ab dem 25. November 2005 bei verpackten Lebensmitteln vollständig gekennzeichnet werden müssen. Die Kennzeichnung muss auch dann vorgenommen werden, wenn die allergenen Bestandteile nur indirekt über andere Zutaten ins Lebensmittel gelangen und dort keine Wirkung mehr haben oder wenn sie nur für den Herstellungsprozess von Bedeutung sind. Dies bedeutet, dass auch „Zutaten der Zutaten“ deklariert werden müssen.